

RACEBOOK

27.05.2023
1 / 4 IM oraz 1 / 8 IM

Witamy serdecznie wszystkich uczestników!

Wraz z gospodarzami Hotelu Grand Chotowa Hotel SPA & Resort serdecznie witamy na zawodach Grand Chotowa Triathlon.

Mamy nadzieję, że będzie to dla Was wspaniałe przeżycie. Jesteśmy dla Was, aby stworzyć wspaniałe wydarzenie.

Enjoy!

Organizatorzy

HARMONOGRAM

27.05.2023

7:30 - 9:30 Odbiór pakietów startowych

8:00 - 9:40 Wstawianie rowerów do strefy zmian

9:30 odprawa dla dystansu 1/8 IM (przy starcie)

10:00 START 1/8 IM

11:30 odprawa dla dystansu 1/4 IM (przy starcie)

12:00 START 1/4 IM

15:00-16:00 Wyprowadzanie rowerów ze strefy zmian

15:30 Dekoracje 1/8 IM

15:45 Dekoracja 1/4 IM

16:00 Zakończenie zawodów

PRAKTYCZNIE INFORMACJE

BIURO ZAWODÓW (7.30-9.30)

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie GRAND CHOTOWA HOTEL SPA & RESORT w hotelu budynku (kawiarnia). Zachęcamy do pojawienia się wcześniej w celu odebrania pakietu startowego.

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy otrzymacie Państwo w biurze zawodów.

- Chip do pomiaru czasu, który znajduje się w pakiecie zamocuj przed startem na lewej nodze nad kostką. Umieszczenie chipa w innym miejscu spowoduje brak odczytu na trasie i brak Twojego nazwiska na wynikach. W przypadku zgubienia chipa prosimy o niezwłoczne zgłoszenie tego sędziom lub firmie pomiarowej.
- Numer startowy, który otrzymasz jest obowiązkowy tylko na etapie biegowym i musi być widoczny z przodu. Każdy zawodnik powinien mieć własną gumkę do przymocowania numeru startowego.

PRAKTYCZNIE INFORMACJE c.d

- Ponadto otrzymasz zestaw naklejek: numer do przyklejenia pod siodełko oraz numery na kask (przyklejamy z przodu kasku i po lewej stronie).

CZEPKI

- W pakiecie startowym nie otrzymacie czepka z logiem zawodów. Zachęcamy zawodników do zabrania czepków klubowych.

SZTAFETY

- Start kolejnego uczestnika sztafety odbywa się przy swoim stanowisku w strefie zmian z chwilą zakończenia wcześniejszej konkurencji i przekazania następnemu uczestnikowi sztafety w strefie zmian w przypadku zmiany z pływaka na kolarza chipa do pomiaru czasu, a w przypadku zmiany z kolarza na biegacza chipa oraz numeru startowego.

- Zawodnik ze sztafety czekający na swoją kolej może przebywać w strefie zmian, przy swoim stanowisku, od momentu wystartowania zawodnika w poprzedniej konkurencji. Zawodnicy mają możliwość wbiegnięcia wspólnie na metę (ostatnie 100 metrów). Każdy uczestnik sztafety otrzyma medal za ukończenie zawodów.

PRAKTYCZNIE INFORMACJE c.d

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

- Na pętli biegowej będą 2 lub 4 punkty odżywiania w zależności od dystansu. W każdym z nich dostępna będzie woda mineralna w kubeczkach. Na ten etap rywalizacji należy zaopatrzyć się we własne pożywienie.
- Punkty odżywcze na dystansie 1/8 IM zlokalizowane są na: 200m oraz 2,7 km,
- Punkty odżywcze na dystansie 1/4 IM zlokalizowane są na: 200m, 3,4km, 5,5 km 8,9 km
- Na pętli kolarskiej nie przewidujemy punktów odżywczych.
- Za metą będzie dostępny punkt odświeżania z wodą mineralną niegazowaną w butelkach o pojemności 0,5l oraz niespodzianki w strefie finishera!

WAŻNE INFORMACJE

- Starty wszystkich trzech dystansów odbędą się w formule „rolling start” z brzegu. Start po 4 zawodników co 5 sekund.
- Podczas zawodów zwróć uwagę na punkty kontrolne mierzące czas i na oznaczenia trasy. Ominięcie punktu lub skracanie trasy spowoduje dyskwalifikację.
- Po ukończeniu triathlonu i otrzymaniu medalu zwróć chip.

PRAKTYCZNIE INFORMACJE c.d

PARKINGI

Parking będzie znajdował się przed wjazdem do Hotelu Grand Chotowa HOTEL SPA & RESORT. Nie będzie możliwości wjazdu na teren hotelu.

Wyjazd dla wszystkich uczestników możliwy będzie po zakończeniu etapu kolarskiego na 1/4 IM po godzinie 15:00.

DEPOZYT




Zlokalizowany przy biurze zawodów i czynny w godzinach 9.30-16.00

STREFA KOBIET

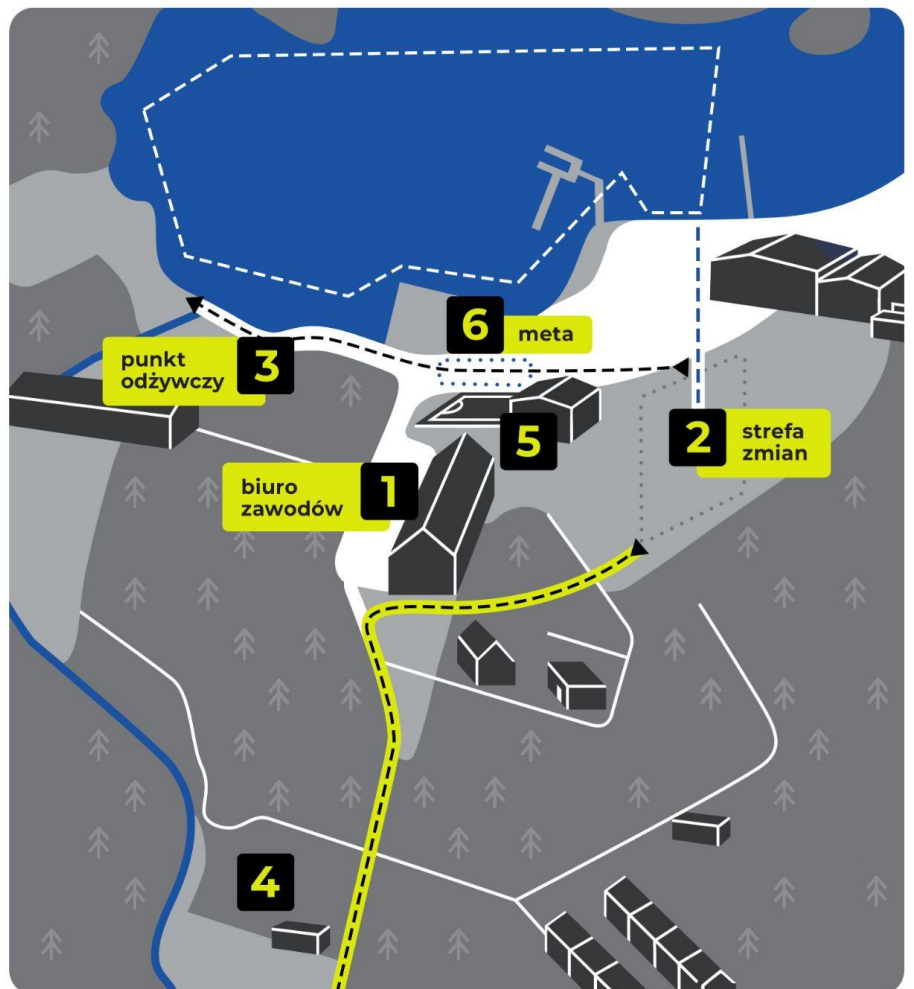
- Na mecie na każdą z Was czeka miła niespodzianka.

MAPKA SYTUACYJNA

- 1** Grand Hotel & SPA - biuro zawodów
- 2** Strefa zmian
- 3** Park linowy - punkt odżywczy
- 4** Portiernia, parking
- 5** Boisko
- 6** Meta

-  Trasa pływania
-  Dobieg do strefy zmian
-  Obszar strefy zmian
-  Wyjazd na rower, powrót z roweru
-  Wyjście na bieg
-  Obszar mety

www.grandchotowatriathlon.pl



TRASA PŁYWACKA



TRASA PŁYWANIE

1 PĘTLA 1/8 IM
2 PĘTLE 1/4 IM
(2 PĘTLE Z
WYJŚCIEM Z WODY)



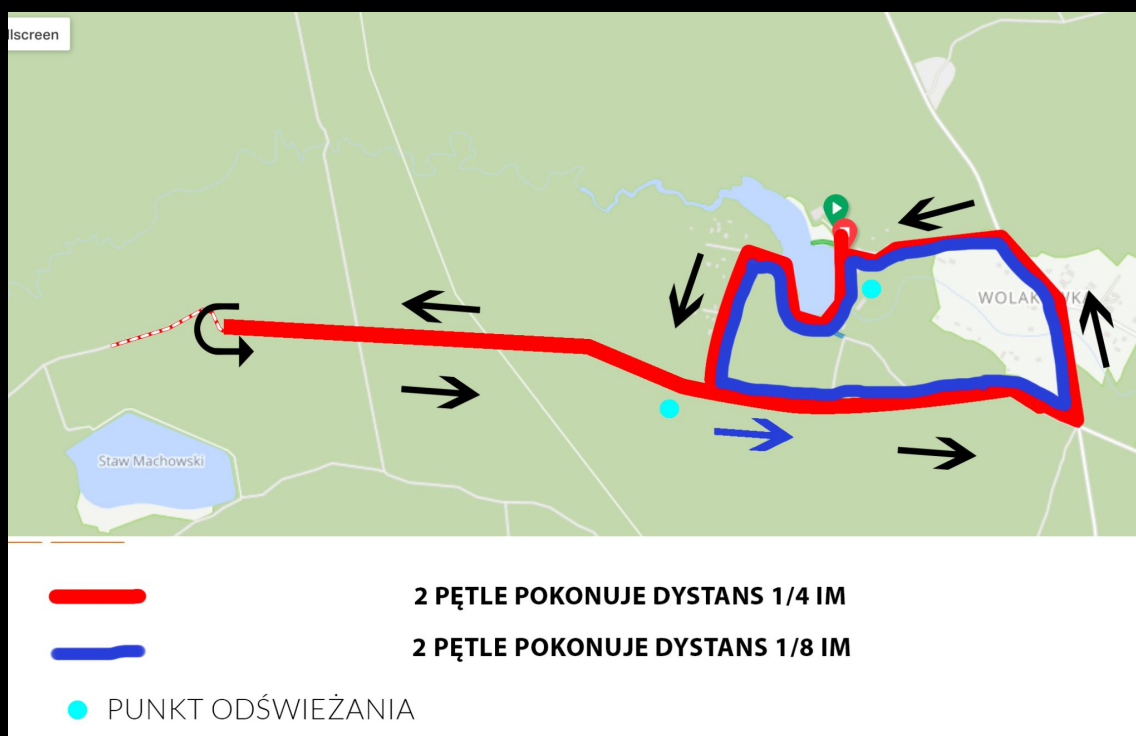
- Rolling start (4 zawodników co 5 sekund)
- Wszystkie bojki mijamy lewym barkiem (poza ostatnią prowadzącą do wyjścia)

TRASA KOLARSKA



- Na trasie obowiązują zasady non drafting (samodzielną jazdą z zachowaniem 10 m odstępu od innego zawodnika)
- Kara za drafting to 5 min na obu dystansach
- Poruszamy się po prawej stronie drogi
- Trasa z wyłączeniem ruchu drogowego
- Prosimy o zachowanie ostrożności

TRASA BIEGOWA 1/8 IM oraz 1/4 IM



- Trasa płaska - las, szutr oraz asfalt
- Na początku trasy prosimy zachować ostrożność - wolontariusze będą informować o uskoku



Organizatorzy



Patronat Medialny



Partner Wydarzenia



DZIĘKUJEMY

DO ZOBACZENIA!